



Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!

[f](#) [i](#) [t](#) [a](#) /asbacbsb

PROTOCOLO DO BALLET CLÁSSICO DA ASBAC

PROCEDIMENTOS PARA A REABERTURA

Para preservar a saúde dos colaboradores, associados, frequentadores e praticantes de Ballet Clássico, recomendamos que todos sigam estes procedimentos de segurança. O objetivo é reduzir o risco de contaminação do Covid-19.

ORIENTAÇÕES PARA A PRÁTICA DO BALLET CLÁSSICO:

Além das orientações gerais expedidas pelo Clube, os praticantes de Ballet Clássico observar as seguintes:

1 - Dias e horários de funcionamento para a prática das aulas pelos alunos:

. Segunda a sexta-feira, das 8h às 20h: Sala do Ballet Clássico no Ginásio de Esportes.

2 - Os alunos deverão agendar suas aulas, junto a professora, para que haja o controle das turmas. Caso chegue antes do horário agendado, deverá aguardar do lado de fora da sala;

3 - Ao chegar na sala do Ballet Clássico, o aluno deve limpar o sapato no tapete salinizante e depois retirar o excesso. Em seguida deverá se apresentar a professora que orientará quais serão os procedimentos e o local demarcado que o aluno deverá permanecer durante a aula;

4 - Para não ocorrer contato físico entre os alunos e manter um distanciamento mínimo de 2 metros quadrados por aluno, o ambiente total será demarcado e dividido a metragem por 4m²;

5 - Serão autorizadas por 50min. ou 1h20 de aula um número reduzido de alunos, portanto apenas 4 alunos no máximo para que haja o respeito aos limites demarcados de acordo com o tamanho da metragem total do ambiente;

6 - O aluno poderá optar por aulas individuais desde que haja horário disponível para o mesmo. As aulas serão apenas para alunos adolescentes e adultos desde que não façam parte do grupo de risco;

7 - Os alunos deverão colocar as sapatilhas e limpá-las antes da aula, utilizar a sapatilha somente no espaço da escola e caso realize aula online também devem ter duas sapatilhas ou lavá-las antes de cada aula.

8 - Recomendamos que evitem levar as mãos ao rosto durante as aulas e que cada aluno traga recipiente de álcool gel e toalha para fazer a higienização pessoal ao entrar na sala, durante e após as aulas;

9 - Mantenha-se afastado dos demais alunos quando fizerem um intervalo na aula. Antes, durante e ao término das aulas, os alunos devem evitar se cumprimentar dentro e fora do ambiente;

10 - Os alunos deverão utilizar máscaras na sua permanência no Clube, inclusive durante as aulas de Ballet Clássico. No caso de necessidade para respirar será liberado um aluno de cada vez por dois minutos;

11 - Os professores deverão se manter de máscaras trocando-as a cada duas horas, demonstrarão os movimentos sem tocar no aluno e sem utilizar materiais coletivos. Caso haja necessidade de material extra, os alunos deverão possuí-los;



Protocolos de Segurança (COVID-19)

A Asbac é melhor com você!

[f](#) [@](#) [v](#) /asbacbsb

- 12 - As janelas serão mantidas abertas durante as aulas e ao final da última aula serão fechadas e a sala trancada;
- 13 - Não é permitido qualquer tipo de confraternização. Depois de qualquer aula e após praticar a atividade, não serão autorizadas aglomerações e não poderão permanecer na sala de Ballet Clássico;
- 14 - Traga seu squeeze com água e não compartilhe materiais e objetos pessoais;
- 15 - A não observância dos protocolos sanitários e das medidas de segurança de prevenção à disseminação e contaminação pela Covid-19, sujeitará o infrator às penalidades legais, estatutárias e contratuais pertinentes.

Ações individuais se refletem no coletivo – seja responsável.

Respeite as normas do Clube. Proteja e seja protegido.